



微信诗词选

张志鸿 著

序

“微信”虽微，但往往只字片语中包含最新的信息，更能方便朋友们及时的交流沟通。有什么偶发的灵感、想法与诗情都能手指划屏“实时”与人分享切磋，这也是退休有暇之时的一种乐趣。这1、2年中我主要在复旦生科院的“乐乐老童心”等微信群中对当时的所见、所思涂编了一些短“诗”，现对其中的77篇配加所拍照片，按日期重新加以汇编，凑成此集。一方面给自己留存对往事的记忆，同时希望也能将我当时的所思所想与亲友们分享。在编集之初得到不少老师的鼓励，特别是袁汉英老师的编集启发以及马承武老师对具体编排的建议，在此一并表示由衷的感谢！

张志鸿

2017年4月于上海

目录

1. 秋分 /7
2. 塔形诗—秋 /8
3. 别样的“春与秋” /9
4. 学院敬老节感怀 /10
5. 颂草 /11
6. 无题 /12
7. 观松江菊展小记 /13
8. 笑字开篇 /14
9. 哭字开篇 /15
10. 再侃笑与哭 /16
11. 喜迎丙申年 /17
12. 小令（仿马致远“秋思”） /18
13. 年老的朋友来相会 /19
14. 大寒 /21
15. 新年贺词 /22
16. 过年——仿诗人徐志摩“再别康桥”的诗体 /23
17. “引力波”之赞 /24

18. 老与少 /25
19. 阳台上的长寿花 /26
20. 春日乡下小住 /27
21. 赞风信子 /29
22. 论糊涂 /30
23. 春之歌 /31
24. 回文诗 /32
25. 春雨 /33
26. 四月的雨 /34
27. 生命苦短 /35
28. 小蜜蜂 /37
29. 光缕彩带偶拾 /38
30. 回忆 /39
31. 夕阳 /40
32. 上海的初夏 /41
33. 水面花 /42
34. 阳台上的茉莉花 /43
35. 我的农家乐 /44

36. 蜻蜓之歌 /45
37. 七夕之约 /46
38. 赞战奥运的女排 /47
39. 再赞女排夺冠 /48
40. 忆大学时光 /49
41. 秋字开篇 /51
42. 夏秋之交 /52
43. 秋雨 /53
44. 九月赞 /54
45. 杨浦滨江 /55
46. 赞天宫二号 /56
47. 秋之志 /57
48. 自嘲 /59
49. 小与大 /60
50. 天宫迎神舟 /62
51. 旗袍风景线 /63
52. 赞长征五号顺利升空 /64
53. 月儿之歌 /65

54. 丙申年超级月亮 /66
55. 卜算子——英雄凯旋 /67
56. 秋天铺就的金光大道 /68
57. 回眸 2016 年 /69
58. 小生灵 /70
59. 一朵云(一) /71
60. 一朵云(二) /72
61. 昨夜时最长 /73
62. 浦江夜色 /74
63. 侃人生之道 /75
64. 喜迎丁酉年 /76
65. 淀山湖畔赏梅 /77
66. 月亮元宵 /78
67. 光和影 /79
68. 春分节气 /80
69. 盛开的玉兰花 /81
70. 水墨风景照 /82
71. 小区之春花 /83

72. 物华路上的樱花 /84

73. 雨后春色 /85

74. 白头鷓外伝 /87

75. 油菜花 /88

76. 喜见飞鸟群 /89

77. 春雨润校园 /90

秋分

今天下午 4 時 21 分是“秋分”，此時太陽直射地球赤道，地球上“晝夜均分，陰陽相半”。9 月 27 日是“中秋節”，“十五的月亮十六圓”，9 月 28 日晚將迎來少見的“超級月亮”，月亮不但比平時大，而且亮度也高 30%。

晝夜均分秋分時，
颯颯秋雨洗暗塵。
超級皓月即將臨，
中秋國慶雙喜迎。



滿月照

(2015-09-23)

塔形诗—秋

秋
蝓蚰
奏鸣曲
神州悠悠
转身复回首
铭记往事哀愁
华夏岂容虎狼扰
今非昔比雄狮昂首
金风扫尽枯叶朽
霏雨荡涤污垢
嫦娥舒广袖
吴刚捧酒
再无憂
尽赏
秋



秋天栾树上的串串“红灯笼”

(2015-09-27)

今日下雨，在乡下闲来突发奇想，以音乐、电影、京剧、昆曲、越剧、沪剧、评弹、滑稽等艺术剧种的名家、名段来嘎嘎讪胡。

别样的“春与秋”

春天犹如莫扎特、施特劳斯的欢快乐章，
秋天甘甜中的苦涩恰如柴可夫斯基的绝笔“悲怆”。
梅兰芳的“贵妃醉酒”雍容华贵如百花盛开的春天，
程砚秋“春秋亭”赠“锁麟囊”、“荒山泪”中悲秋殇。
杜丽娘春情难遣“牡丹亭”幽梦会柳生，
“王簪记”陈妙常秋江追舟有情人终成双。
王丹凤的“护士日记”如穿花衣的春燕人见人爱，
龚秋霞的“秋水伊人”凄婉哀怨至今在传唱。
徐玉兰赞“天上掉下个林妹妹”时如沐春风，
王文娟扛锄“黛玉葬花”秋风萧瑟多惆怅。
王盘声的“志超读信”吸引粉丝如浦江春潮，
杨飞飞独创的“杨八曲”似秋月柔晒四方。
一曲“官怨”朱慧珍金嗓浏亮清丽泄春恨，
“梨花落”中徐丽仙盼王魁望断秋水欲断肠。
姚慕双海派滑稽“英语翻译”老嘎嘎春风得意，
周柏春冷面笑星 26 个英文字母随口倒背秋毫无差。
春申江畔听乐、观影、品戏文，
春华秋实感悟人生潇洒走一场。



荒田上的蒲公英

(2015-10-05)

学院敬老节感怀

岁岁重阳，今又重阳，
十五寿星上红榜。
满屋白发，朗朗笑声，
童心未泯挤一堂。
歌声悠扬，相机咔嚓，
斑斓鲜花溢清香。
组织有方，津津有味，
会务老师众赞扬。
书记主持，院长致辞，
学院鼎力名声遐。
校方亲临，道贺又嘉，
敬老助老好榜样。
国事多幸，梦圆在前，
期待来年更辉煌！



庭院中的月季花

(2015-10-22)

颂草

不与树争天夺地，
不与花竞奇斗艳。
处处家从不挑剔，
默默然尽职到底。
狂风吹从不头低，
野火烧明又挺起。
静悄悄铺织毯衣，
绿茸茸滋地生机。



乡下小区的步道

(2015-11-06)

无题

生命何处不在，
动物植物微生物。
人类其中一员，
和谐共生莫争先。
地球家园虽大，
宇宙区区微尘埃。
说创世六千年，
时间长河一瞬间。
感悟生命真谛，
从容淡定处世寰。



淀山湖畔夏夜的银河繁星

(2015-11-07)

观松江菊展小记

菊田望无垠，菊棚宽无际。
七彩缤纷色，暗香飘然来。
携手菊垅移，凝目注娇艳。
相机不离手，菊傲任君选。
笑谈育花经，簇聚彩菊前。
科技显神威，学海涯无边。
移身花丛沿，留影挂笑颜。
童趣永不泯，白髮亦嫣然。



秋菊

(2015-11-11)

笑字开篇

弯腰捧腹的是开怀大笑，
话里有刺的是冷言讥笑。
发自内心的真诚微笑，
笑里藏刀的是阴险诡笑。
避人暗喜的是窃自偷笑，
苦中作乐的是哑然苦笑。
一见钟情的是回眸泯笑，
装喜内悲的是强颜欢笑。
朴实天真的是颤嘴憨笑，
打趣戏谑的是开开玩笑。



朵朵向上开放的白玉兰花

(2015-11-13)

哭字开篇

声泪俱下的是啼哭，
撕心裂肺的是痛哭。
呼天喊地的是大哭，
放声悲嚎的是恸哭。
低声呻吟的是泣哭，
万般无奈的是急哭。
悲痛欲绝的是悲哭，
向隅独泣的是偷哭。
虚伪装腔的是假哭，
小事也哀的是爱哭。



始终“垂头丧气”的圣诞玫瑰

(2015-12-04)

再侃笑与哭

笑与哭是行为情绪表，
笑与哭是生理平衡术。
君不见，
苦尽甘来时先哭后笑，
乐极生悲时先笑后哭，
遇事尴尬时哭笑不得，
情绪失控时又哭又笑，
化险为夷时破涕为笑，
开怀逗乐时笑着流泪。
笑与哭是孪生的阴阳对，
笑与哭是友情的调和剂。
该笑时莫内敛，
该哭时尽释怀，
但请记住：
莫忘形。



新月抱旧月_地球反射光照到月亮后的“阴阳”面一起呈现

(2015-12-05)

喜迎丙申年

一天又一天，一年又一年。
小孩长一岁，老人又寿添。
秋菊惜谢世，腊梅秀冷艳。
冬寒随羊去，金猴蹦着来。
丙申临申城，好兆耀光采。
大地复回春，万物尽欢颜。



2016 数字组成的猴子漫画

(2015-12-31)

今日去新江湾校区参加学院迎春联欢会，从进入 3 号校门到学院大楼的一路上看到如此美丽的校景，甚是赞叹，特献小曲一首，祝愿生科院人才济济、硕果累累！

小令（仿马致远“秋思”）

江湾校区新家，
满目翠绿如画，
老树新枝嫩芽。
来年茁壮，
硕果累累满挂。



新江湾校区的复旦大学生命科学学院大楼正门

(2016-01-08)

由张枚同填词、谷建芬谱曲的“年青的朋友来相会”歌曲，以其优美的曲调、欢快的旋律在上世纪 80 年代响遍祖国大江南北，传唱至今。现仿着将此歌词从歌颂 80 年代的青年改为如今的老字辈。

年老的朋友来相会

年老的朋友们，今天来聚会，
携手慢步走，脸上笑开颜，
微风吹，低声唤，握手多言欢，
问候声声拍肩暖心扉。
啊，亲爱的老友们，相聚的时光有多美？
你看我，我看你，往日朋友兴高采烈地来相会！

回首往昔事，我们正英年，
风华的年代，颗颗赤心献，
勤工作，站讲台，育苗灌情爱，
祖国遍地处处花儿开。
啊，年老的朋友们，峥嵘的岁月谁忘怀？
你激奋，我感叹，校园芬芳也靠我们的细栽培！

但等梦园时，我们再聚会，
举杯共庆贺，满目春光辉，
吟诗篇，歌豪迈，春光多明媚？
鹤发童颜心中多畅快。
啊，幸福的老友们，让我们期盼那共举杯，
为祖国，笑扬眉，光荣也有五六十年代老一輩。



上海世纪公园中的苍老梅花盆景

(2016-01-17)

今日“大寒”，春天还远吗？

大寒

“大寒”到，瑞雪飘，
寒风烈，雾霾消。

“立春”近，金猴跳，
“除夕”夜，祝福到。
寺钟响，驱烦恼，
“春节”临，乐逍遥！



居住小区的冬季下雪天

(2016-01-20)

新年贺词

羊年悄然已退，金猴蹦跳到位。
春晚节目满满，红包各处乱飞。

微信祝贺尽欢，电话互道福贵。
走亲访友聚会，家人团圆欣慰。

退休依存好梦，新年定增欢颜。
财神今起相随，祝君整年祥瑞。



淀山湖面上的清晨日出

(2016-02-11)

过年----仿诗人徐志摩“再别康桥”的诗体

悄悄的年走了，
正如年悄悄的来；
我深深的呼吸，
作别喧闹和烟霾。

那岁月的痕迹，
印刻在我的容颜；
在记忆的脑海里，
我始终留存着梦愿。

流金的时光里，
不必渴求不必抱怨；
感恩並珍惜现在，
快乐天天時時珍爱。

渐渐的冬走了，
正如冬渐渐的来；
我伸一伸双手，
期盼着春意盎然。



2016年除夕黄昏时爱思儿童公园中的夕照
(2016-02-13)

“引力波”之赞

13 亿年前，
地球原始生命还在蠢动。
遥远处有二颗硕大的黑洞，
舞转中突然拥抱相吻，
亲密的吻声扰动了整个宇宙苍穹。
直至去年才传至地球，
毕竟是天籁之音，
人们竟化了五个月才搞懂。
哦，原来是“引力波”发来的微信，
100 年前，
爱因斯坦就早有预感，
今天我们刚得“亲耳”听闻，
普天为此无比激动！
爱因斯坦在天之灵，
想必也会感恸！



淀山湖畔的冬夜星空

(2016-02-13)

昨天散步之际，看到街上来来往往的老老少少，这不就是流动着的时间吗？感慨时间长河中的人生。

老与少

老年稳重，少年冲动，
老少互补最相衬。
老者博识，少者聪慧，
老少结合功倍成。
老时执着，少时好学，
老少一起任驰骋。
老当益壮，少当有为，
老少勤勉皆奋振。
老有所乐，少有所爱，
老少情趣一样深。
老如夕阳，少如朝阳，
老少同样绚丽身。
老常称小，少常卖老，
老少轮回世界真。
鹤发童颜，少年老成，
少变老时仍童心。



杭州西湖畔的一家子

(2016-03-07)

阳台上搁着多盆长寿花，都已露出了红脸，簇拥齐开，煞是好看。

阳台上的长寿花

叶片终年翠绿，
花期长达四月，
耐旱偏喜温暖，
最爱阳光沐浴。



阳台上的长寿花

(2016-03-15)

春日乡下小住

清晨日出，蓬勃向上，
辉映着朝霞，
奏响起新一天的乐章。
春风拂面，柳丝婀娜，
心情顿时神清气爽。
池塘边，听着鸟鸣唱，
看着群鸭逐水戏耍，
岸边芦苇也跟着弯腰婆娑。
庭园内，樱花盛开，
蜜蜂儿嗡叫采蜜忙。
闻着风信子的幽香，
瞥见小草探头换装，
那树枝新条上爆出褐、红、绿色的嫩芽，
就连背着黑良心不雅名的蚕豆花也粉墨登场。
淀山湖面，波光潋滟，
小船穿梭，撒网捕捞多酣畅。
漫步曲径幽道，
蓦地惊飞野鸟，
打扰了，比翼连枝暂停唱。
夕阳如血，天际染红，
余辉仍不忘给大地披盛装。
夜空中繁星点缀，星月同辉，
星光中，藏着多少科学奥秘和世间神话。
遥望苍穹，心旷神怡，
静待嫦娥月面再次舞霓裳。



乡下庭院中的樱花

(2016-03-28)

赞风信子

几片绿叶像佛手般，
托起偌大的花葶。
那色彩斑斓的花朵，
花序端庄，姿态靓丽。
那散发的幽幽香气，
随风飘溢如结香。
你曾是欧州帝王贵族的钟爱，
如今遍身于民间庭园和书房。
你喜爱阳光和滋润的本性，
盆栽和水养都无妨。
亭亭玉立，清香一身，
不负西洋水仙美名传四方。



乡下庭院中的风信子

(2016-03-30)

论糊涂

难得糊涂处世理，名利淡泊心安宁。
事事糊涂不可取，误事误人误自身。
小事糊涂大事清，颐养脑子是窍门。
大事糊涂小事明，不见西瓜芝麻盯。
关键时刻不糊涂，当机立断事必成。

细胞也有糊涂时，基因癌变偶发生。
好得系统监视盯，自身纠错条理清。
偶犯糊涂是常事，自知之明才要紧。
生物进化数亿年，糊涂之中有真经。

难得糊涂随处有，量子世界显神灵。
是波是粒随你猜，测不准关系最有名。
宇称偶时不对称，暴涨宇宙才诞生。
混沌无序孕进化，生物王国方形成。
糊涂精准是孪生，和谐一起万事成。



昆山锦溪古镇的古莲桥

(2016-04-04)

忆乡下小住，凑诗以记。

春之歌

晴空蓝天，漫步闲游。
小桥林荫，曲径通幽。
春风拂面，花香盈袖。
莺歌灌耳，瞥见鱼游。
相机咔嚓，惊鸟难搜。
桃红嫣嫣，芳草油油。
柳丝婆娑，芦苇荡秀。
采蜜蜂蝶，从无闲忧。
碧水涓涓，浮萍逐流。
波光粼粼，水鸭悠悠。
落日余辉，晚霞抹柔。
水中夕阳，淌动娇羞。
河塘静谧，归鸟啾啾。
仰望夜空，繁星静流。
皓月挂空，嫦娥等候。
浮想连连，余生何求？



乡下小区的晚樱

(2016-04-09)

回文诗

清代女诗人吴绛雪发明了一种四句七言的回文诗，总共十个字，第二句用首句的后四字，再加三字，第三、四句为前两句的倒序回文。如她所作的“夏诗”：香莲碧水动风凉，水动风凉夏日长；长曰夏凉风动水，凉风动水碧莲香。该首诗我记得最牢，因为著名评弹开篇“莺莺操琴”的开头二句与结尾二句，就用此四句。仿照此“袖珍诗”的格式，我尝试根据乡下春景及夏景所见凑了二首。

(一)

芬郁春花恋蝶蜂， 花恋蝶蜂春景浓；
浓景春蜂蝶恋花， 蜂蝶恋花春郁芬。

(二)

天河银亮星灿闪， 亮星灿闪流星穿。
穿星流闪灿星亮， 闪灿星亮银河天。



2016年8月12日晚幸见英仙座流星雨

(2016-04-11, 08-16)

春雨

谷雨昨刚过，春雨今绵绵。
及时驱雾霾，众人齐欢颜。
随风飘然下，滋润万物艳。
幼苗正待哺，老树亦解飢。
到处都是家，天地直相连。
滴水映乾坤，晶莹剔透妍。
今夜雨作伴，细语催人眠。
星辰谦避让，来日当更倩。



庭院中雨后的月季花

(2016-04-20)

四月的雨

四月的雨，
淅淅沥沥下个不行，
滋润了大地、清新了空气。
隔日未见的花苗与树苗，
又多了几片嫩叶，长高了不少。
矮牵牛骤然花蕾朵朵，
有的迫不及待撑开花伞，
娇柔欲滴、格外鲜艳。
舒坦地淌在花叶上的水滴，
犹如春泪，增添了春花的脉脉情意。
垂悬在花架上的成排雨滴，
透映着远处的景像，
晶莹剔透、熠熠闪烁。
河边烟柳婆娑，
衬托着朦胧的画意。
入夜那潺潺的雨声，
回荡在静空、敲打着窗户，
催着人入眠。
雨水，隔离了喧嚣与烦恼，
荡涤与净化着人们的心灵，
去感悟人生。



装满水的酒杯犹如悬挂的大水滴映像着外面的世界
(2016-04-27)

生命苦短

一天很短，
记得清晨刚见日出，
现在又在欣赏，
夕阳与晚霞。

一年很短，
春上树枝刚吐嫩芽，
现只见，
孤鸟、残叶与枯丫。

一生很短，
忆起幼时钟爱的儿童漫画，
现常遇，
式微老人在寻梦做家家。

人生苦短，
珍爱友情。
荣耀时莫骄，
悲凉时勿躁。

君不见，黑夜后是黎明，
寒冬时，春天已不远？
春华秋实，
潇洒人生走一场。

仰望天空，
净心感悟。
宇宙无限，
生命永续！



苏州金鸡湖的夕照

(2016-05-21)

今天下午雨刚行，阳台上的几盆草花就迎来小蜜蜂的造访，近距离看着牠们的采蜜，真赞叹小生灵的干活技巧！

小蜜蜂

小蜜蜂，多勤聪。
雨刚过，兴匆匆。
飞到西，行到东。
寻蜜源，叮花丛。
采花蜜，弯身躬。
钻花芯，尾在动。
时悬行，时俯冲。
不休息，声嗡嗡。
酿甜蜜，献大众。
多可爱，小蜜蜂！



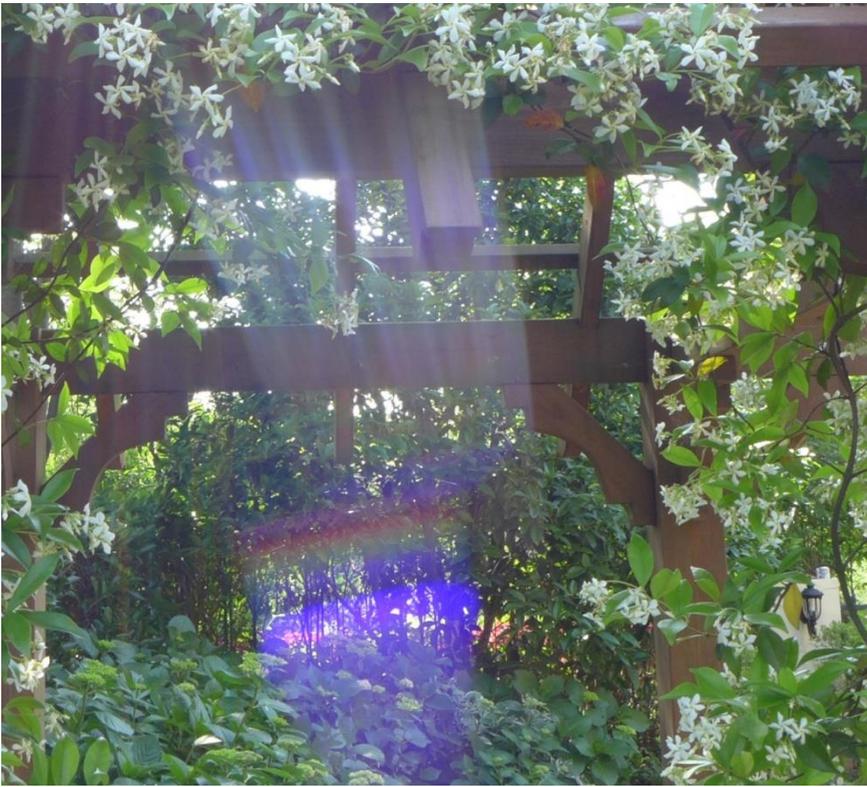
蜜蜂在六倍利花中采蜜

(2016-05-27)

光缕彩带偶拾

一缕光线，无足轻重。
多条齐泻，多彩恢弘。
花架攀托，朵花成丛。
美妙人生，随处有踪。

注：雨后天空中的彩虹源于水滴对阳光的折射，照片中的彩带是光线通过狭缝时衍射所致，故形状不是虹样的弧形而是呈带状。



花架狭缝所致的光缕彩带

(2016-05-28)

回忆

有一种回忆是沉思，
想着过去的所为，
反思今曰之功败，
为的是对来曰有更好的期盼。

有一种回忆是享受，
我们也曾年青过，
忆起那時的奋为，
让歌声重在耳边蕩迴。

有一种回忆是责任，
回眸过来路上的迹印，
特写展示加细辩，
为的是更好启示后生。

有一种回忆是境界，
静静地让时间慢慢回放，
找寻那逝去的幕幕往事，
去感语人生的真谛。



杭州西湖的黄昏

(2016-06-03)

暮年的人生也应当像夕阳一样，在世间晒尽最后一缕柔光，壮丽告别。挥一挥双手，不带走一片云彩。悄悄的逝去，正如之前悄悄的来。

夕阳

绚丽的晚霞抹遍了天边，
搀扶着夕阳，
缓缓西落。
在暂别之际，
不带半分离愁，
披着盛装柔晒四方。

红彤彤的夕阳，
悬在旷野的边际，
不舍细心哺育的众生，
再吻一吻那广袤的大地。

西下的夕阳，
静息了尘间的喧嚣，
唤醒了夜晚，
让世间重归宁静，
养精蓄锐，
待迎那又一个勃勃生机的黎明。



夕阳西下

(2016-06-17)

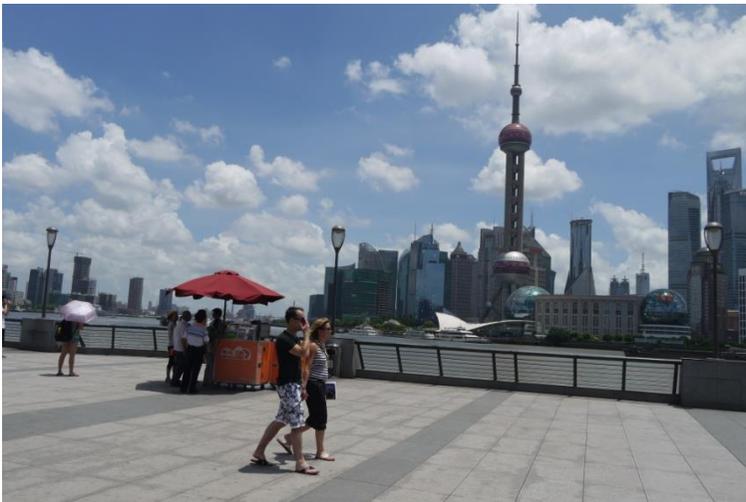
上海的初夏

悄悄的春走了，
正如春悄悄的来，
我定一定神气，
再迎那炎天日烈。

那闷郁的体感，
告诉梅雨季已来，
忽雨忽晴梅子熟，
雾霾一见暂且避远。

阵阵微风吹来，
直感气爽多舒坦，
长日夏也有风景线，
造化变幻顺其自然。

渐渐的春走了，
正如春渐渐的来，
我伸一伸双手，
期盼着碧莲连连。



初夏的上海外滩

(2016-06-20)

水面花

水中影，特柔美。
惜像虚，难及彼。
水中花，愈娇媚。
涤垢净，更显魅。
漂悠悠，舒花颜。
悦世间，似彩绘。
水相依，秀舞翩。
伴日月，任风吹。
水托花，花恋水。
两相依，互映辉。



水面的睡莲

(2016-06-21)

近日，阳台上的一盆茉莉花开始出现花苞，绽放的花朵一天比一天多，香气袭来，沁人心脾。

阳台上的茉莉花

洁白的花瓣，
散发着阵阵清香。
那样诱人、那样典雅，
这是人见人爱的“美丽的茉莉花”。

你绽放在夏日酷暑，
香飘炎天助夏凉。
翠叶旁托更增你的娇柔，
通身雪白更显你的质朴与风华。

素妆一色不争奇斗艳，
体小玲珑不比魁赛强。
冰清玉洁品高尚，
吐留花香于人寰。

你启迪人们做事须低调，
你告诫众生与人要为善。
生来透白洁自去，
好一朵美丽的茉莉花。



茉莉花

(2016-07-12)

这二天烈日当空，看到乡下庭园自家春播的各种果实，喜从心来，由衷体会到农家的乐。

我的农家乐

长长豇豆架上垂，胖胖丝瓜似精怪。
红红尖椒艳如火，青青甜椒像灯挂。
绵绵软须玉米棒，行行编列青纱帐。
胖胖墩墩大南瓜，羞羞答答藏叶下。
弯弯茄子紫袍穿，小小蕃茄待长大。



乡下庭院中的尖椒与甜椒

(2016-07-24)

乡下庭园中经常可见各种蜻蜓，飞翔时忽高忽低、忽急转忽盘旋，静息时一动不动、点踩叶尖平衡功夫了得，真感叹自然进化之精妙！

蜻蜓之歌

点水蜻蜓不畏暑，随处疾飞一团雾。
悄无声息立草尖，纹丝不动真功夫。
又大又鼓大复眼，网状薄翅轻若无。
细长腹部节节连，纤细长脚钩刺附。
体态各异色彩多，轻掠悠旋庭园舞。
自然进化真精妙，万物之宜有感悟。



庭院中的蜻蜓

(2016-07-27)

七夕之约

夏夜繁星灿，银河彩虹现。
天鵝扮鵲桥，牛郎织女牵。
蛇夫清路道，飞马备天箭。
海豚跃身跳，小马欢腾蹇。
狐狸作见证，武仙舞翩跹。
天龙卫边岸，七夕保约见。



淀山湖畔的夏夜星空

(2016-08-07)

贊战奥运的女排

十二年，卧薪胆，
女排重又金光闪。
胜不骄，败不馁，
顽强拼搏坚韧见。
小组赛，经考验，
底气渐足心态健。
胜东道，赢荷兰，
挺进决赛喜讯连。
勤苦练，巧配合，
集体协同是关键。
讲技术，随机变，
灵活多变真上点。
郎指导，洪荒力，
胶着关头妙策传。
队员棒，人民爱，
后天喜盼登奖台。



上海文化广场大厅

(2016-08-19)

再赞女排夺冠

这是一支什么样的队伍？
永不言败，终登冠顶！
坚韧不拔勇拼搏，女排精神世代传。
十二年的磨练，十二年的梦。
场上的队员不再是熟悉的身形，
头上少有光环，屏幕少见倩影，
似乎渐渐地从人们的视线中淡现。
但就是这些姑娘，
在 30 年女排传统的激励下，
在铁榔头细心调教下，
今日在里约又重放光彩！
小组赛跌宕起伏，半决赛剧烈拼搏，
决赛惊心动魄，
快球、强攻、发球、防守、拦网、吊球，
战术得当、配合默契，
心理沉稳、随机应变。
这是一种什么样的精神？
这是中华民族不屈不挠的象征，
这是真正的体育文化、体育精神，
这是中国梦必将实现的启示！



2010 年上海世界博览会的阳光谷
(2016-08-21)

忆大学时光

忆起大学時，弹指半世纪。
少壮朦胧事，现今成趣记。
宿住复旦园，八人一室挤。
值日轮班換，晨操口令齐。
上课专心听，下课对笔记。
学习互帮勉，结对在一起。
中午奔鐘楼，飯菜桶擺齐。
同学轮掌勺，碗筷自备提。
傍晚课余時，操场人鼎喧。
汗沁体段练，光脚不希奇。
回民有小灶，病号宿专间，
分等助学金，困难有接济。
摆位图书馆，迟到没处挤。
复习迎考時，小桥流水憩。
簇聚登輝堂，書記时政宣。
教室有拉线，分班准時齐。
节庆纪念日，清晨列队集。
徒步赴市区，激昂挥手臂。
课余歌舞练，青春活力显。
排球与话剧，复旦有名气。
夏忙秋收季，列队赴乡间。
“三同”农活忙，挑灯深耕忆。
几人结伴出，周末闲暇际。
听书品音乐，公园留影倩。
往事虽消遁，不时梦里显。
鶴发忆少時，笑侃勿笑讥。



樱花盛开时的复旦大学校景

(2016-08-23)

秋字开篇

秋高气爽秋风习，
秋虫唧唧秋声渲。
秋夜一轮中秋月，
秋水伊人秋波盈。
秋田累累秋收果，
秋实春华千秋禧。
秋叶渐染秋意浓，
秋色斑斓秋景丽。
秋菊傲霜秋香飘，
秋韵婀娜秋姿倩。
秋到人间秋仙下，
莫对金秋秋愁起。



秋季庭院中的色叶树

(2016-09-04)

夏秋之交

悄悄的夏走了，
正如夏悄悄的来；
我深深的呼吸，
作别酷暑与倦懒。

那夏日的风景，
还浮现在我面前；
湛蓝的天空、庭园的瓜果，
最爱那夜空的繁星与流星的光灿。

高温伴着梅雨，
不必长叹不必抱怨；
欣赏上苍的变幻，
快乐天天时时珍爱。

渐渐的秋来了，
正如夏渐渐的离开；
我伸一伸双手，
期盼着秋意盎然。

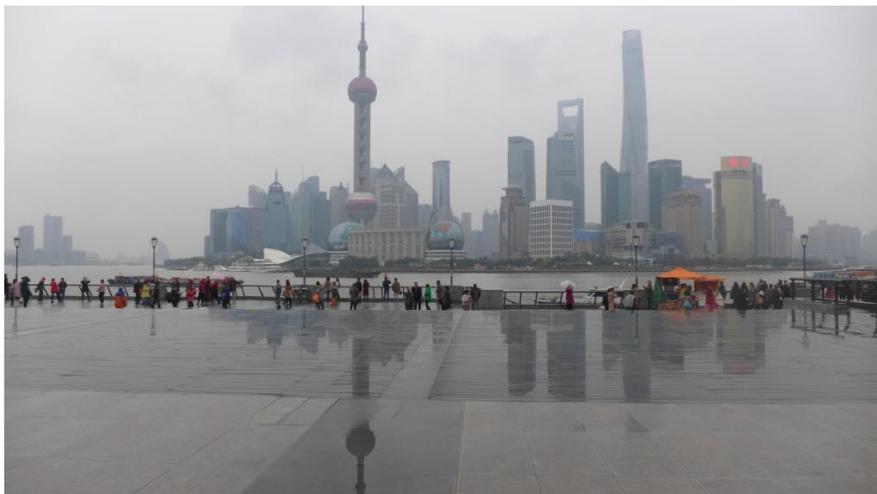


夏秋之交时的上海青浦大观园

(2016-09-05)

秋雨

白露节气临，秋雨今绵绵。
暑退洗垢尘，万物俱欢颜。
随风飘然下，滋润众生灵。
秋燥得缓解，树草亦解飢。
昨夜雨作伴，细语催人眠。
星辰谦避让，来日当更倩。
今晨推窗軒，树鳥听嘤嘤。
中秋佳期日，共尝月儿圆。

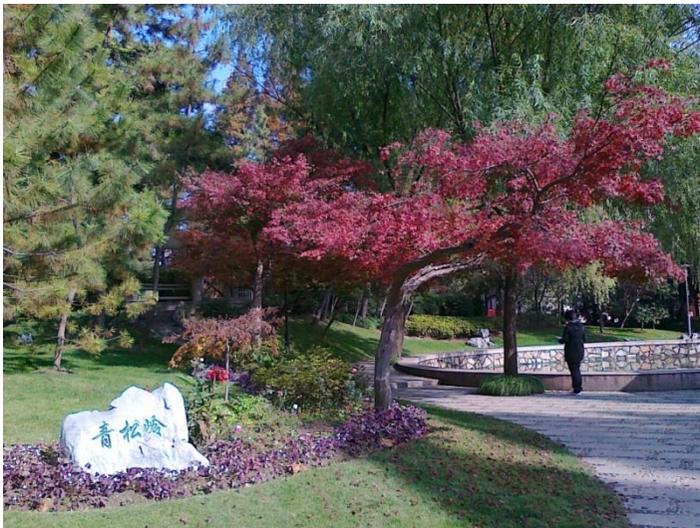


秋雨中的上海外滩与对岸陆家嘴金融区

(2016-09-07)

九月赞

你的到来，解除了高温酷暑，
你是迷人秋韵显现的起点。
昨天，我们刚庆贺自己的节日——教师节，
下周，又将迎来中秋的举国合家团圆。
庭园的花木开始结果，
树叶也准备涂红妆点。
小鸟儿忙着备粮度冬，
就连天上的云彩，也不时变幻。
学子重回学校待哺，
大小学府又生机盎然。
广场大妈复又活跃，
旅游胜地重迎人山人海。
上海旅游节已拉开帷幕，
眩耀着国际大都市的风采。
最激动人心的国庆节，
将是在这个月末的下一天。



复旦大学曦园的秋景

(2016-09-11)

曾经的大杨浦：工厂林立、机声隆隆、人拥鼎沸、历史辉煌。如何把这些近现代化工业的遗存保留及铭记下来，是 15.5 公里“杨浦滨江”改造理念的核心。最近，“杨浦滨江”的 416 米南段示范段开始对外开放。这里正是我小时候经常玩耍、观浦江潮、逛鱼市场、杨树浦路上看游行的地方。

杨浦滨江

百年沧桑大杨浦，
工业摇篮浦江边，
辉煌伟绩载史册，
今日滨江留诗篇。



上海杨浦滨江昔日上海鱼市场苦力作业的钢条模型

(2016-09-13)

赞天宫二号

酒泉戈壁舞东风，
长征启步天地动。
中秋之夜天窗开，
直上九天送天宫。

皎月相伴舞长空，
下月静候神舟拥。
明年再迎天舟船，
筑梦天宫显神通。

注：戈壁大漠的酒泉“东风航天城”，在今晚发射“窗口”(22时04分09秒)成功发射了搭载“天宫二号空间实验室”的长征二号FT2火箭。下月中旬，搭载二名航天员的“神舟十一号飞船”将与“天宫二号”对接，进行为期30天的人在太空驻留试验。明年4月中旬，在文昌卫星发射中心将发射“天舟一号”货运飞船，与天宫二号对接开展太空推进剂补加等试验。



中秋之夜的花好月圆

(2016-09-15)

今日“秋分”，已步入秋天的正殿。

秋之志

你是酷暑与严寒的调解人，
你是冷与热之间的桥梁。
面对无论怎样的险峻多变，
秋，你总能心沉气爽、潇洒倜傥。

言必信、行必果，
秋，你总是用累累硕果，
来汇报辛勤劳作的人们，
年年如此，永不走样。

你经历秋老虎、台风的考验，
还有萧飒秋风、绵绵秋雨的洗礼。
霜压露重叶更红，
这种坚韧不拔的品格怎不让人赞赏。

你虽不像春那样华丽与奔放，
但你含蓄並成熟，
纵然飘叶满地，
也像夕阳般在临别前留下柔美余辉，让人流连难忘。

秋，是让人思念的季节，
月圆中秋夜，千里共婵娟。
这种让家人团聚、親友合欢的洪荒之力，
使世人多了念想、少了凄凉。

秋，是金色的，
秋，是坚挺的，
秋，又是柔美、飽含韵味的，
秋，更是给世人充满希望的。
让我们尽享秋的恩施，崇尚秋的品格，
千秋大业，立志勇往！



秋天的红叶树

(2016-09-22)

做梦能遇到不少稀奇古怪的趣事，昨晚我就有此经历，半夜梦醒时想回忆一下梦景，若有若无，朦朦胧胧。有何法續梦？万年难题。

自嘲

梦里有奇事，醒来全无踪，
欲寻梦复回，奈何无门洞。

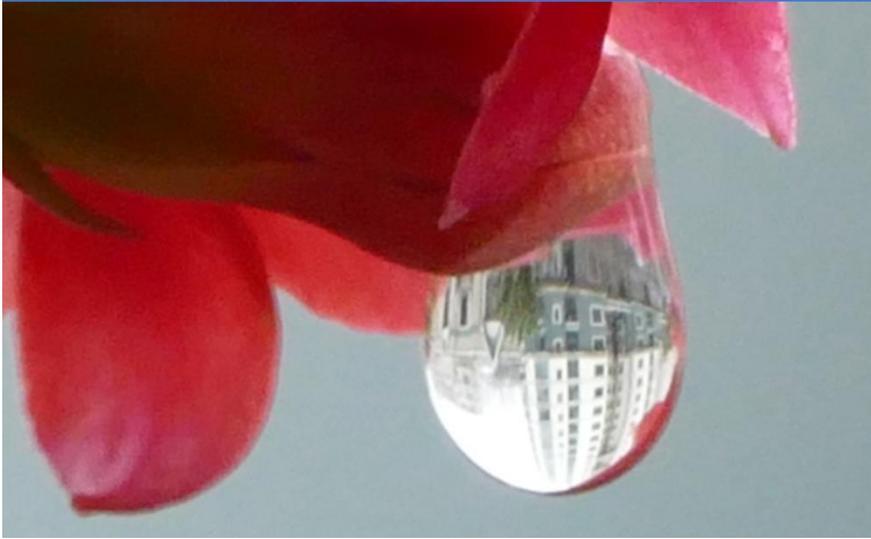


傍晚时上海爱思儿童公园的梦幻景色

(2016-09-25)

小与大

一小滴臭屎，
会糟蹋一大鍋湯。
一个眼神，
会助你定下终身好事成双。
有时大厅广众中的小声，
能让人看出你的休养。
与人争吵时不发声，
反而显示你的谦卑与高雅。
一大堆空谈与废话，
不如一句掷地有声的实话。
一个异样的撇嘴，
即暴露出你为人的虚假。
一个不经意的小动作，
会使长期盼望的即将成功作败。
小事不轻、少时做起，
老时才能安养天年、心安理得，
无愧人生走一场。
人生再老，
不过百岁期颐年，
你可知，
宇宙诞生至今虽 138 亿年，
还在快速膨胀长大。
夜空中，
看若小点的微星，
可能比太阳大上亿万倍，
还在忽大忽小变化，
直至形成黑洞成妖怪。
一粒芝麻，
体积够多大？
比亿万个初始宇宙还要大。
所以老少、大小本是相对论，
与宇宙相比一切都作罷。



雨天阳台长寿花瓣上的小水滴映像对面的大楼

(2016-09-28)

天宫迎神舟

酒泉一声吼，天宫迎神舟。
万里寻伙伴，瞄准互握手。
双马齐腾飞，抖缰高歌奏。
飞天整一月，天神耀神州。

注：神舟十一号航天员景海鹏与陈冬的生肖都属马，因此这次是双马齐飞。



天宫迎神舟之日恰好在淀山湖畔上空出现彩虹

(2016-10-17)

今上午在住家附近散步时遇见一批身穿旗袍的中年妇女穿梭于上海音乐谷，摆出各种 Poss，而另一批人手拿“长枪短炮”聚精会神专注拍照，好一派旗袍秀风景线！

旗袍风景线

时尚妇女爱拍照，
身着旗袍姿态娇。
历史建筑当背景，
时光穿梭似前朝。



历史建筑“1933 老场坊”门廊中的旗袍秀

(2016-10-28)

赞长征五号顺利升空

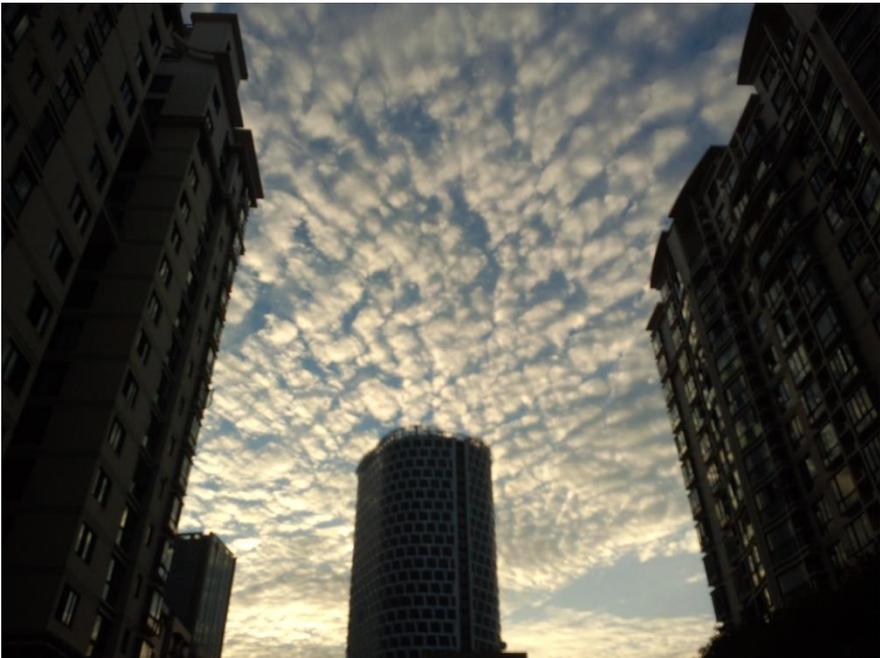
昨晚文昌惊雷动，胖五霸气昂头耸。
全球瞩目屏气睹，一声怒吼升太空。

五项突破世人赞，十年磨练方成功。
五米直径胖身围，长征系列最魁雄。

环保新型发动机，低温推进力无穷。
先进材质工艺精，全新技术显神通。

新宠自有新居所，低纬发射优势拥。
明年发射天舟船，对接天宫成一统。

运载能力大提升，探星登月计划中。
航天强国已迈步，为你自豪万众颂。



居所小区大楼与新建的虹口金融中心一起好似火箭发射场

(2016-11-04)

月缺月圆与日出日落一样，是古往今来文人墨客、画坛影界经常用以抒发情怀的题材。从中，引发出许多人生哲理及神话传说。它们也是人们开始探索与了解浩渺宇宙的门户。

月儿之歌

新月弯弯似娥眉，皎洁如玉多秀美。
含羞遮脸朝西瞥，黄昏姗姗始出来。

秋月半轮上弓弦，柔光静泻净空洗。
清晰脸庞情脉脉，秋水明眸望人间。

满月玉轮挂苍穹，寂寞嫦娥守寒宫。
影单玉兔常相伴，静候神州飞船拥。

彩云追月多绚烂，月挂屋檐恋凡间。
花好月圆桂花绽，中秋望月盼梦圆。

半老徐娘下弦月，风韵犹存世间阅。
半夜过后露娇容，脸儿向东姿绰约。

残月如钩树梢头，晓风轻拂缓惺忪。
东方旭日渐升空，日月同辉映彩虹。



将近年中所拍的各个特征性月相按农历日依序的排列
(2016-11-09)

丙申年超级月亮

一别故土数千载，嫦娥恋乡回步趋。
通亮冰镜秀真容，皎洁温柔美婵娟。

月色融融如秋水，玉轮当空世人赞。
秋月秋景秋色美，月宫嫦娥舞翩跹。

神舟天宫追月走，日出日落肩并肩。
待到来年登月时，伴舞嫦娥玉兔牵。

半空云层争赏月，恼煞众生直叹息。
遥望天宫巡天人，一览了然令人羨。

骤然云层四散开，洞见皎月露靛颜。
窥视芳容机莫失，忙按相机快门键。

明月月月挂苍穹，超级月亮实罕见。
再睹嫦娥特写照，下次须等十八年。



2016年11月14日晚的超级红月亮
(2016-11-14)

正在看中央台直播神舟十一号二位英雄凯旋而归，现返回舱已顺利着陆，二位航天员已报告顺利返回，身体状况良好！中国载人航天总指挥已正式宣布天宫二号和神舟十一号载人飞行任务圆满成功！

卜算子----英雄凯旋

飞天已一月，
劲舞宏图绘。
满载硕果离天宫，
神舟安然回。
奏响凯旋曲，
赞我英雄归。
待到明年春上时，
再迎天舟会。



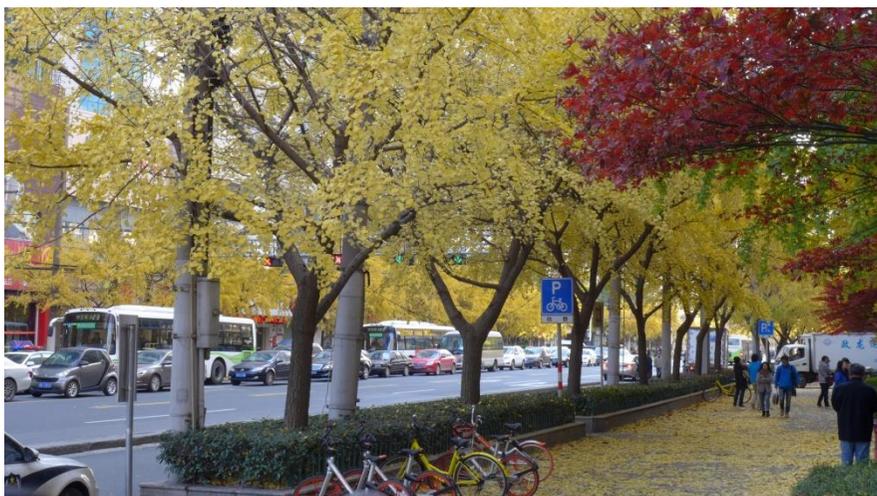
郁金香

(2016-11-18)

暮秋时节，上海四平路从海伦路到五角场十里大道两侧，银杏配着红枫，金光灿灿、色彩斑斓，煞是悦目。

秋天铺就的金光大道

数度寒流抵，万物新装添。
银杏展艳姿，金叶铺大地。



上海市临平路到物华路段的四平路两侧的银杏与红枫

(2016-12-06)

回眸 2016 年

一天又一天，一年又一年。
小孩长一岁，老人又寿添。
天宫飞神舟，万米深海潜。
量子乾坤传，群山变天眼。
神威神机标，独傲世居先。
悟空游天庭，金眼照暗隐。
冬寒随猴去，金鸡报春来。
神州愈璀璨，万物尽欢颜。

注：即将逝去的 2016 年中，我国成功发射天宫二号及神舟十一号航天器、进行了万米深渊的海洋探测、“墨子号”卫星在天地间试验了量子通信、在云南群山中建成了能探测宇宙诞生初信号的迄今世界最大射电望远镜、“神威太湖之光”超级计算机继续领跑世界、“悟空号”卫星正在进行对宇宙暗物质的探测。这些都是被世界赞誉的科技创新。祝愿祖国在 2017 年取得更多、更大的成果！



庭院中的风信子

(2016-12-29)

小生灵

天生我材必有用，
万种生灵秀妙工。
无奇不有世界大，
和谐一起水乳融。

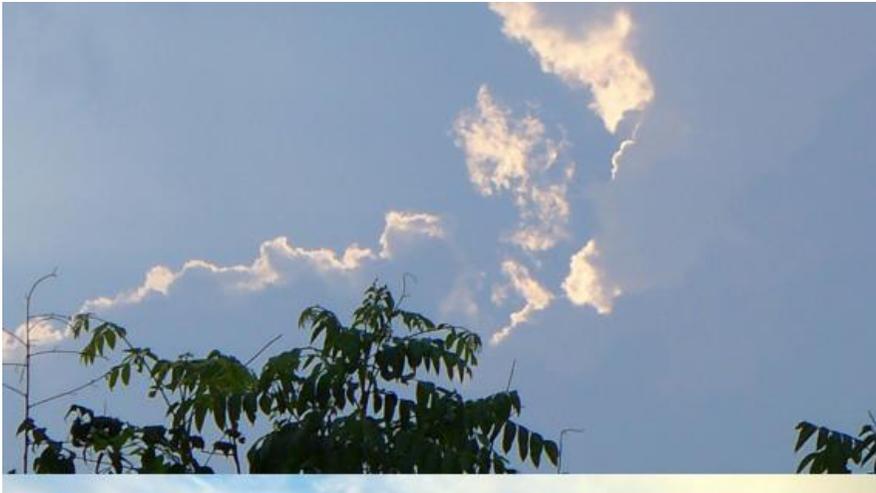


爬在棕榈树叶尖上的甲虫

(2016-12-30)

一朵云(一)

晨起，忽见碧空飘来一朵云，
一朵洁白无瑕的小云。
是那样柔美，那样温馨。
不管你已飘多久，
不管你见了多少世面，
你总是惦记着故乡的大田，
祈祷故土的平安与和顺。
仰望天空，
赞你在自由飘翔之际，
还不时返回你腾起的原地。
雄鸡即将昂首高啼，
来日的小云将披着朝霞，
显得越发光采美丽！



飘浮在天空中的朵云

(2016-12-31)

一朵云（二）

一朵云有多大？
十里河山皆俯见。
一朵云有多高？
万丈高楼蹲脚下。
一朵云飘多久？
碧空自由任翱翔。
一朵云价几何？
化作雨滴润大地。
一朵云多绚丽？
朝夕彩霞抹天际。
一朵云有多德？
天地相接惠人间。



黄昏时天空中绚丽的彩云

(2016-12-31)

昨夜时最长

昨夜时最长，多走一秒整。
昨夜长眠眠，睡了一年零。
昨夜最热闹，处处道贺声。
昨夜年关度，开启新长征。



2017年元旦黄昏时的峨嵋月

(2017-01-01)

浦江夜色

黄浦江，
我们的母亲河。
你哺育着两岸的大地，
操劳着魔都的生计，
见证这里的开埠历史，
承载着圆梦希冀。
白天，
你以古典、优雅及时尚的情影，
吸引人们的眼光；
晚上，
璀璨彩灯、流光游船，
梦幻夜景更添妩媚与大气。



上海外白渡桥与黄浦江对岸陆家嘴的夜景

(2017-01-05)

侃人生之道

君子之思，自得其乐。
凡夫之愁，自寻烦恼。

聪颖之策，退避尘嚣。
笨拙之为，独钻牛角。

武功之颠，空手论道。
雕虫之技，虚晃大刀。

为人之友，莫谈索要。
人生之道，正视走好。



刚正高雅的红梅盆景

(2017-01-15)

喜迎丁酉年

金猴午夜驾云遁，雄鸡昂首啼五更。
族睦人乐国事兴，神州处处莺歌闻。

寿添身健又一春，万紫千红吐芳芬。
一年伊始从头越，恭祝诸君喜盈门。



香港公园中可爱的雏鸟

(2017-01-27)

淀山湖畔赏梅

腊梅虽临谢，傲骨横枝头。
残香随风送，孤芳俨然留。

梅竹紧相依，岁寒任风飏。
万木皆凋零，唯有梅独秀。

溪沟小路边，零乱梅枝多。
无意苦争春，只为抚人忧。

几度梅花绽，红白色最优。
淡然于冷处，清雅暗香幽。



淀山湖畔的梅花

(2017-01-31)

月亮元宵

彩珠泛灿光，月儿当空照。
但愿人长久，万里共元宵。



元宵园月照片后处理时调整色温制作的多种颜色月亮“元宵”

(2017-02-11)

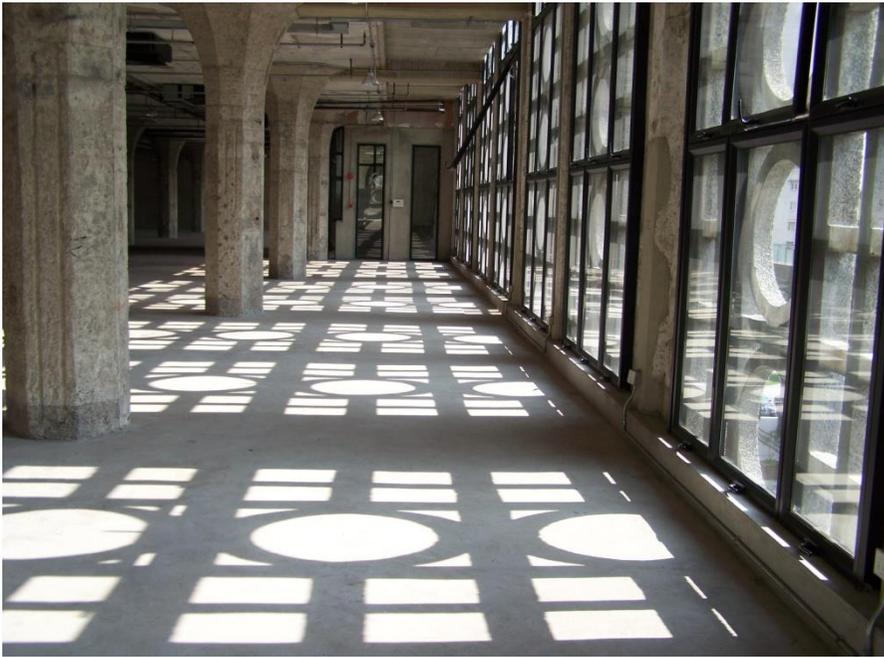
光和影

光影总相随，明暗和谐配。
纵无彩妆艳，素颜显真贵。

浓墨似影伴，意境惹人醉。
含蓄情韵流，晓悟难言谁。

黑白最单纯，轮廓经纬缀。
光影巧相依，万般新奇催。

靓丽人喜爱，朦胧别样美。
真谛内隐藏，求索永无悔。



“1933 老场坊” 四楼大厅下午时的窗格光影

(2017-03-01)

今日春分节气，雨水不断。

春分节气

春分时节雨纷纷，玉兰花瓣水淋灵。
寒温交替阴阳半，昼夜平等巧均分。

青青柳丝随风翩，桃红李白菜花金。
莺声啾啾小草萋，小麦拔节踏青辰。



居所附近雨天中的白玉兰花

(2017-03-20)

离家不远的目前浦西第一高楼“白玉兰广场”刚建成，它是黄浦江畔北外滩的又一新地标。这一建筑外形似白玉兰花瓣的“楼花”与近几天路边盛开的各色玉兰花相映成趣、竞相开放。玉兰花是植物界入春的信使、春花“开路先锋”，花朵纯洁、奋发向上。这些气质正是上海大都市品格的写照，难怪1986年白玉兰被选为上海市的市花。

盛开的玉兰花

玉兰广场转身变，婷婷玉立浦江边。
市花锦簇秀春色，引蝶蜂拥舞翩翩。

花儿朵朵洁无瑕，满街缤纷清香漾。
开路先锋春信使，瓣瓣向上品高雅。

雨中赏花别样美，娇滴清澈春韵显。
天生丽质淡妆身，冰清玉洁映人间。

夜幕降临魔幻现，玉兰楼瓣彩光炫。
相携近邻陆家嘴，浦江两岸霓裳艳。



上海北外滩滨江的白玉兰树及附近的“白玉兰广场”大楼

(2017-03-22)

水墨风景照

相机作画笔，荧屏当纸张。
光影扮角儿，粉墨掀幕帐。

生旦净末丑，山水虫鸟花。
楼桥日月云，风韵千百样。

画作无笔痕，明暗诗意藏。
水墨丹青色，古风永流芳。

清水洁净透，浓墨深情港。
融溶万姿态，映照人生场。



杭州西湖的清晨

(2017-03-26)

小区之春花

楼旁茶花绽，树边桃花开。
成丛结香笑，墙角紫荆艳。

靓颜长寿花，海棠垂丝悬，
玉兰谢幕早，李花枝蔓展。



小区绿化区中的桃花

(2017-03-28)

家附近的物华路上(四平路口)，七株粗壮的樱花树这两天形如花伞，煞是壮观。

物华路上的樱花

樱花盛开物华路，
乐煞街边饮食铺。
花枝招展迎客来，
赏花品茶春风濡。



上海物华路上的染井樱花树

(2017-03-29)

雨后春色

昨天的细雨，
荡涤了暗尘，清新了空气。
清晨推窗，
天空放晴，莺声悦耳，
微风拂面，花香怡神。
阳光穿过云层，
从树隙叶间晒向地面，
草儿挺直身，花儿抬起头，
那柳丝条随风摇曳，
水中倒影也随之起舞。
想起物华路边的樱花，
今天又是何样的装扮？
只见蕾苞绽放，花儿朵朵，
含着春泪的花朵格外娇媚，
满枝的花簇随风飘荡，
沉甸甸的花枝则更显妖娆。
那蜜蜂儿，
在花丛间飞来飞去，
忙着采吮花蕊。
赏花人则专注寻觅佳景，
忙着按动快门。
一年一度的春花，
又是春雨滋润的早上，
莫辜负上苍施予的好时光。



盛开的樱花吸引着赏花人

(2017-03-31)

最近，一早醒来便听见窗外悦耳的鳥鳴声，叽叽喳喳甚是热闹，原来是成群的白头鸚。牠们是每天必来作伴的邻居。

白头鸚外伝

小小白头鸚，俗名白头翁。
上海常住戶，隨處有影踪。
天生丽质身，活泼又玲珑。
额头纯黑色，腹臀白毛绒。
双翼橄榄绿，眉枕白环拢。
胸部灰褐色，嘴脚黑色同。
喜食小昆虫，飞捕显奇功。
浆果杂草籽，花叶也热衷。
春上最偏爱，一早成群动。
鳴声清又脆，婉转音适中。
比翼常同枝，依偎情歌送。
与人和谐居，归类益鳥种。



居所小区树上的白头鸚

(2017-04-01)

昨天下午，在淀山湖畔的“德得农庄”观赏了大片的油菜花田。

油菜花

菜花清香飘，
金色遍田野。
花头随风点，
欢迎远客来。



淀山湖畔“德得农庄”的大片油菜花田

(2017-04-03)

喜见飞鸟群

壮观飞鸟群，
群主带头领。
众鸟队形齐，
依序借力行。

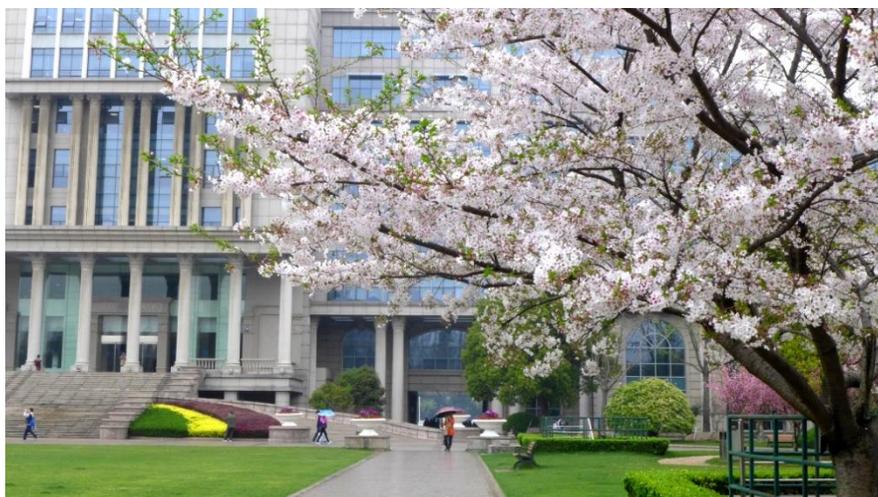


淀山湖畔黄昏天空中的飞鸟群

(2017-04-03)

春雨润校园

细雨霏霏复旦园，
朦胧春色别样妍。
师道恩泽如春雨，
花儿朵朵更娇艳。



春雨中的复旦大学光华楼前广场

(2017-04-06)